

ແບບຟອມປະເມີນການຂ້າໂຕຕາຍ 8Q

ລຳດັບ ຂອງຄຳ ຖາມ	ໄລຍະເວລາ	ຄຳຖາມ	ບໍ່ມີ	ມີ
1.		ຄິດຢາກຕາຍ ຫຼື ຄິດວ່າມັນຈະດີກວ່າຖ້າຕົນເອງຕາຍ.	0	1
2.		ຢາກທຳຮ້າຍຕົນເອງ ຫຼື ເຮັດໃຫ້ຕົວເອງບາດເຈັບ	0	2
3.	ໃນລະຫວ່າງ 1 ເດືອນທີ່ ຜ່ານມາ, ລວມທັງມື້ນີ້	ຄິດກ່ຽວກັບການຂ້າຕົວຕາຍ	0	6
		(ຖ້າຕອບວ່າຄິດກ່ຽວກັບການຂ້າຕົວຕາຍໃຫ້ສືບຕໍ່ຖາມ)..... ເຈົ້າສາມາດຄວບຄຸມຄວາມຢາກຂ້າຕົວຕາຍທີ່ເຈົ້າມີໄດ້ບໍ່ ຫຼື ເຈົ້າບອກໄດ້ບໍ່ວ່າເຈົ້າອາດຈະບໍ່ເຮັດຕາມຄວາມຄິດຂອງເຈົ້າໃນ ເວລານັ້ນ?	ໄດ້ 0	ບໍ່ໄດ້ 8
4.		ມີແຜນທີ່ຈະຂ້າຕົວຕາຍ	0	8
5.		ໄດ້ກຽມຟອມທີ່ຈະທຳຮ້າຍຕົນເອງ ຫຼື ກຽມຈະຂ້າຕົວຕາຍດ້ວຍ ເຈດຕະນາວ່າຈະໃຫ້ຕາຍແທ້ໆ	0	9
6.		ໄດ້ເຮັດໃຫ້ຕົນເອງບາດເຈັບ ແຕ່ບໍ່ໄດ້ຕັ້ງໃຈໃຫ້ຕາຍ.	0	4
7.		ໄດ້ພະຍາຍາມຂ້າຕົວຕາຍ ໂດຍຄາດຫວັງ/ຕັ້ງໃຈຈະໃຫ້ຕາຍ	0	10
8.	ຕະຫຼອດຊີວິດທີ່ຜ່ານ ມາ	ເຈົ້າເຄີຍພະຍາຍາມຂ້າຕົວຕາຍ	0	4
ຄະແນນລວມທັງໝົດ				

ຄະແນນລວມ	ການແປຜົນ
0	ບໍ່ມີທ່າອ່ຽງຂ້າຕົວຕາຍໃນປະຈຸບັນ
1-8	ມີທ່າອ່ຽງຂ້າຕົວຕາຍໃນປະຈຸບັນ ລະດັບຕ່ຳ
9-16	ມີທ່າອ່ຽງຂ້າຕົວຕາຍໃນປະຈຸບັນ ລະດັບບານກາງ
≥ 17	ມີທ່າອ່ຽງຂ້າຕົວຕາຍໃນປະຈຸບັນ ລະດັບຮ້າຍແຮງ